

Programa de Asistencia para Carpinteros

Para muchos de nosotros, la temporada navideña trae paz y alegría. Creamos recuerdos con momentos tranquilos y alegres. Pero para algunos, la realidad es bastante diferente. Para aquellos que luchan contra el estrés, la depresión, el alcoholismo, el abuso de drogas, la adicción al juego o problemas familiares, los factores estresantes de las fiestas pueden acumularse rápidamente.

Los Días festivos pueden parecer un momento inapropiado para buscar ayuda, pero podría ser la oportunidad que alguien ha estado esperando. El abuso de sustancias tiende a aumentar durante las fiestas, y el tratamiento de adicciones iniciado durante las fiestas podría ser el mejor regalo que alguien se da a sí mismo.

Decidir buscar ayuda para un problema continuo suele ser el paso más difícil de tomar, pero el sindicato de Carpinteros está aquí para ayudar a los miembros durante el proceso. El Programa de Asistencia para Carpinteros (CAP) proporciona asistencia gratuita y confidencial para nuestros miembros y sus familias. Se enfoca en los servicios de tratamiento y brinda evaluaciones integrales y referencias, así como también servicios de intervención de crisis de emergencia para los miembros y sus dependientes.

Durante más de tres décadas, CAP ha ayudado a miles de nuestros miembros y sus familias a llevar una vida más feliz al brindar recursos y redes de apoyo para superar los desafíos físicos, financieros, mentales o emocionales que enfrentaban.

“Entendemos que no todos los guantes se adaptan a todas las manos, y queremos que los miembros sepan que hay ayuda confidencial disponible para cualquier problema, desde el estrés hasta la adicción al alcohol y las drogas, pasando por problemas matrimoniales o de apuestas. “Estamos todos juntos en este grupo,” dijo Paul Greely, Director Ejecutivo de CAP. “Lo que se dice en el programa es seguro y está protegido. Sin confidencialidad, CAP no sobreviviría. Una vez que contesten el teléfono, hablen con un Hermano o una Hermana en el trabajo o se unan a nuestra reunión semanal vía Zoom, el consejero de CAP Jeff Smith o yo trabajamos directamente con ellos para brindarles la ayuda que necesitan y merecen.”

Para el carpintero del Local 327 Patrick Dolbeare, este año marco 13 años de sobriedad, y le crédito a CAP por cambiar su vida. Él dice que el apoyo entre pares que CAP le ofreció fue “vital” en su recuperación y continúa participando en las reuniones semanales de CAP, que se llevan a cabo todos los Martes por la noche a las 7 p.m. en Zoom.

“Había descolgado el teléfono muchas veces, pero finalmente el verdadero dolor estaba ahí, y estaba listo y dispuesto a ayudarme a mí mismo,” Paul [Greely] fue fundamental en mi recuperación desde el principio y hasta el día de hoy,” dijo el hermano Dolbeare.

Dolbeare se considera uno de los afortunados porque está en el sindicato y tiene una Hermandad detrás de él.

“Lo que hace y ofrece el programa CAP es increíble. Están rompiendo el estigma todos los días en los oficios, y es genial tener a los contratistas detrás de nosotros también. Si esta leyendo esto y sabe que está luchando, hable con nosotros porque estamos listos para sacarlo de ese charco.”

Para Dolbeare y muchos otros miembros, las reuniones de recuperación de los Martes por la noche son parte de su rutina para conectarse y ofrecer apoyo. Algunos que se unen por primera vez permanecen en el anonimato.

“Es importante que los miembros sepan que tienen la opción de bloquear su número y apagar su cámara, pero es igualmente importante que sepan que ingresamos nuestros números de celular y los alentamos a que nos llamen directamente. No hay nada como el apoyo de un miembro que ha estado en sus botas. Decimos ‘a quien ves aquí, lo que dices aquí, se queda aquí’, y por eso tenemos éxito.”



DYK:

CAP es un servicio 24/7/365 que se brinda en toda la región para que los afiliados/dependientes puedan recibir el tratamiento que necesitan y merecen, y que les sea conveniente

- ✓ Durante más de tres décadas, CAP ha ayudado a miles de nuestros miembros y sus familias a llevar una vida más feliz al brindar recursos y redes de apoyo para superar los desafíos físicos, financieros, mentales o emocionales que enfrentaban.



Llame al 1-800-344-1515 ext. 1160 para hablar con Paul Greeley o Jeff Smith hoy.